



25th Anniversary  
**TOKYO'S CUP  
YACHT FESTIVAL  
2016**

「このイベントは、海と日本プロジェクトの一環で実施しています」

# 帆走指示書

J S A F 加盟団体 外洋東京湾

## 1. 適用規則

1. セーリング競技規則(2013-2016)と本大会レース公示及び本大会レース帆走指示書。
2. レース公示と帆走指示書の間で矛盾が生じた場合は帆走指示書が優先される。

## 2. 責任の所在

1. 艇と乗員の安全の確保はオーナーの避けられない責任であり、オーナーは、所有艇が十分に艤装され、かつ必要な耐航性を保ち、荒天の海にも適した経験豊かなクルーを乗り組ませるように全力を尽くさなければならない。オーナーは艇体、スパー、リギン、セール及び全ての備品を確実に整備し、備品が適正に維持格納され、それらの使用方法と格納場所を全ての乗員に熟知させておかなければならない。
2. 参加艇がスタートするか否か、またレースを続行するか否かは、全て各艇の責任のみで決定される。
3. 各レースに於いて主催、後援、協賛、運営、協力に関する団体等はレース参加艇の乗員及

び艇体の安全について、なんら責任を負うものではない。

### 3. 帆走指示書の変更

帆走指示書の変更を行なう場合は、後記の指示書7に明記した日時までに行う。海上において変更する場合には本部船または運営艇、陸上スタート本部にJ旗を掲揚して口頭によって行われる。

### 4. トウキョウズ・カップ安全規定

1. 乗員分のセーフティハーネスとテザーを搭載するものとする。
2. 艇名はわかりやすく艇体に明記されていること。
3. 全ての乗員はライフジャケットを着用しなければならない。

### 5. コース

#### 1. Aコース

大島波浮港沖スタート、大島東側通過、小網代湾口フィニッシュ。  
暫定距離 約32マイル。

#### 2. Bコース

大島岡田港沖スタート、大島西側通過、大島波浮港沖フィニッシュ。  
暫定距離 約13.6マイル。

3. Bコースは大島元町港本船桟橋沖約200メートルに位置するイエローフラッグを掲揚した漁船の西側を通過しなければならない。

### 6. コース旗

#### 1. コース旗

- |          |       |
|----------|-------|
| (1) Aコース | オレンジ旗 |
| (2) Bコース | グリーン旗 |

#### 2. コース旗の掲揚

- 1、参加艇は、各コース旗をバックスティに海上出艇確認時からフィニッシュまで、また、波浮港係留中は掲げていること。
- 2、バックスティの無い艇についてはスタート側のスティに掲げること。  
コース旗の下端がデッキ上1.5m以上に掲げること。

### 7. 競技者への通告（公式掲示板）

1. 公式掲示板は波浮港大会本部前に8月5日（金）14:00から8月7日（日）09:00の間設置する。

2. レース公示や帆走指示書のネット上の変更は外洋東京湾ホームページに8月4日20:00までに掲示されて有効とする。ただ、ホームページの情報は公式掲示板ではなく利便性を考慮した代替手段である、よって抗議、救済の対象にはならない。
- 外洋東京湾 URL <http://yacht.jp/>

## 8. スタート予定時刻及び信号

### 1. Aコース 8月7日(日) 全艇一斉スタート

08:55	5分前 予告信号 オレンジ旗掲揚)	音響1声
	4分前準備信号 (P旗又はI旗、Z旗、I旗とZ旗、又は黒色旗掲揚)	音響1声
	1分前 (準備信号旗降下)	長音1声
	スタート (オレンジ旗降下)	音響1声

### 2. Bコース 8月6日(土) 全艇一斉スタート

09:55	5分前 予告信号 (グリーン旗掲揚)	音響1声
	4分前 準備信号 (P旗又はI旗、Z旗、I旗とZ旗、又は黒色旗掲揚)	音響1声
	1分前 (準備信号旗降下)	長音1声
	スタート (グリーン旗降下)	音響1声

## 9. スタートライン

1. Aコースは大島波浮港沖に位置するJSAF大エンサインを掲揚した本部船（艇名 プレアデス）と波浮港防波堤先端の白灯台の間とし、波浮港防波堤先端の白灯台を左舷に見てスタートする。  
Aコースのスタート信号は本部船より発せられる。
2. Bコースは大島岡田港岸壁先端の灯台北端と岡田港沖に設置されたアウトサイドリミットマークの間とし、原則として岡田港岸壁先端の灯台を左舷に見てスタートする。  
Bコースのスタート信号は、岡田港岸壁先端の陸上スタート本部より発せられる。  
アウトサイドリミットマークは黄色い三角錐のマークブイとする。
3. スタートを延期する場合にはAP旗を掲揚し、音響信号2声が発せられる。
4. 延期された新しいスタートの予告信号はAP旗降下後1分後に音響信号と共に発せられる。
5. スタートラインは各コースのスタート信号20分後に消滅する。（RRS附則A4の変更）

## 10. リコール

1. リコール艇があった時は、音響信号1声を発し、X旗を掲げる。
2. ゼネラルリコールの場合、音響信号2声を発し、第1代表旗を掲げる。次の新しいスタートは第1代表旗降下（音響信号1声）の1分後に予告信号が発せられる。

## 11. フィニッシュライン

1. Aコースは小網代湾口フィニッシュ。

フィニッシュラインは青色旗を掲揚した運営艇のオレンジ旗を掲揚したマスト又はポールと  
フィニッシュマークの間とし、運営艇を右舷に見てフィニッシュする。

2. Bコースは、波浮港防波堤先端の白灯台とJSAF大エンサインを掲げた本部船（漁船）との間とする。

## 12. タイムリミット

1. Bコース、全艇8月6日（土）17：30とする（RRS35の変更）。
2. Aコース、全艇8月7日（日）17：30とする。（RRS35の変更）。
3. 各コースのスタートがゼネラルリコール等で遅れても、全艇のタイムリミットは変更しない。

## 13. 出艇申告、海上出艇確認、及び帰着申告

### 1. 出艇申告

艇長会議での申告をもって出艇申告とし、スタート当日の出艇申告は行わない。

艇長会議以降の乗員の変更に関して、8月3日（水）17時までの変更について外洋東京湾のE-mailアドレスへ変更届を提出する。 [tokyowan@yacht.jp](mailto:tokyowan@yacht.jp)

8月3日（水）以降の変更については艇長会議で別途指示する。

### 2. 海上出艇確認

参加艇はスタート海面到着後、出艇の最終確認として、AコースはJSAF大エンサイン及びL旗を掲げた本部船、BコースはJSAF大エンサイン及びJ旗を掲げた防波堤の陸上本部にデッキ上で乗員全員がライフジャケットとセーフティハーネスとテザーを着用して、セール番号、またはリコールナンバー及び艇名の確認をスタート予定時刻の15分前までに受けすること。

### 3. 帰着申告

1. Bコース参加艇は、8月6日（土）18:00までに大島波浮港岸壁の受付に、レース報告書及び航跡図に必要事項を記入の上、艇長が署名し提出すること。
2. Aコース参加艇は、8月10日（水）までに外洋東京湾事務局にレース報告書及び航跡図に必要事項を記入の上、艇長が署名し郵送又はFAX又はメールに添付して送ること。（送り先はレース報告書に記載）
3. レース途中でリタイアする艇は指示書21. レース大会本部に電話連絡する事。  
大会本部閉鎖後のレース報告書及び航跡図の提出先は艇長会議で指示。

## 14. レース艇の義務

1. 出艇申告したがスタートしない艇は、大会本部の開設時間内に必ず連絡すること。

2. 棄権艇は帰港後、指示書 13.3 帰着申告に記載した方法で郵送すること。

## 15. 成績の算出

1. A、Bコースともレース委員会が決めたレーティングにより計算する。
2. 同修正時間の場合はレーティングの低い艇を上位とする。
3. Aコースの成績は外洋東京湾のホームページにUPする。

## 16. 抗議

1. 抗議の意思のある艇はフィニッシュ時に本部艇にその旨を通告しなければならない。  
Bコース参加艇は所定の書式に記入し、フィニッシュ後 1 時間以内に波浮港岸壁の受付に提出のこと。
2. Aコース参加艇は所定の書式に記入し、フィニッシュ後 1 時間以内にシーボニアフィニッシュ側本部に提出のこと。
3. 審問の時間、場所については抗議書を受理した後に B コースの場合の大島波浮港大会本部公式掲示板に、A コースの場合は外洋東京湾のホームページに掲示する。

## 17. ペナルティー方式

1. セーリング競技規則第2章の規則違反については RRS 44.2 に基づき「2回転ペナルティー」を適用する。
2. RRS 29、30 に係わる規則違反については、所要時間の 5% をタイムペナルティーとして課す。
3. 上記(1)、(2)以外の規則違反については、審問の上失格または所要時間の 5% をタイムペナルティーとして課す。

## 18. インスペクション

レース委員会はレース参加艇が波浮港入港時から隨時インスペクションを行なう権限を有し、規則違反の艇や、著しく安全性を欠く場合は抗議の対象となる。

## 19. 通信手段(全ての参加艇)

1. 通信手段として、防水(ビニール等のケースにいれた)携帯電話を2台(2系統)所持し常に通信可能状態にしておくこと。
2. 大会本部に携帯電話番号を届けでること。
3. 国際VHFの所持と常時71チャンネルのワッチを強く推奨する。

## 20. 交流会・表彰式

交流会・Bコース表彰式を 8月6日(土) 18:00より波浮港漁協前にて行う。  
各艇乗員は必ず出席すること。

Aコース表彰式については別途行う。(外洋東京湾のホームページにUP)

## 21. レース委員会所在地・連絡先

### 1. 大島波浮港大会本部

東京都島しょ農林水産総合センター 大島事業所 (旧水産試験場)

(8月6日(土) 14:00より8月7日(日) 09:00まで開設)

電話番号 090(1459)6005

### 2. Aコース フィニッシュ側本部

(8月7日(日) 13:00より8月7日(日) 18:30まで開設)

電話番号 090(2525)3603

## 22. 海上保安庁 緊急電話番号 118

以上